

# 男性のための 電話相談

話してみませんか

家族

人間関係

DV

仕事

パートナー

からだ

孤独感

家族・パートナー、職場の人間関係、生き方、からだやこころの不調など...  
誰かに相談したくても、ひとりで抱えている方が少なくありません。  
困ったときは、お気軽にご相談ください。

専門の男性相談員がお電話をお受けします。  
匿名で相談できますのでご安心ください。

- ・相談無料  
(通話料はかかります。)
- ・秘密厳守

専用  
TEL

06-6910-6596

(ナンバーディスプレイは使用していません)

## 相談実施日

第1・第4 水曜日

第2・第3 土曜日

16:00~20:00

※年未年始・祝日は除く

土曜日の時間が16時~20時に  
変わりました。

		令和元年						令和2年		
月曜日	月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
水		3	7	4	2	6	4	8	5	4
土		13	10	14	12	9	14	11	8	14
土		20	17	21	19	16	21	18	15	21
水		24	28	25	23	27	25	22	26	25