

# 夫とのコミュニケーションを 見直してみよう ～もしかして発達障がい？～

テーマは「コミュニケーション不全の背景にある夫の発達障がい」です。

「夫との会話がかみ合わない」「何も相談できず、何もかも自分一人」  
「どんなに話し合っても、通じない」「とにかく疲れる」・・・

親や友人に相談しても理解してもらえず、孤独感や無力感を  
抱えていませんか？

そして「そうになってしまうのは私が悪いから」と思っていないですか？  
その息苦しさの背景に「夫の発達障がい」があるのかもしれない。

同じ思いを持つ者同士、話し合ってみませんか。

【開催期間】 令和4年10月21日（金）～令和5年3月17日（金）

原則毎月第3金曜日 14：00～16：00 全6回

（開催日：10/21 11/18 12/16 1/20 2/17 3/17）

※サポート・グループとは、同じような悩みや経験を持つ女性が集まり、語り合い、分かち合い、ともに支え合うためのグループです。自由に安心して話せる場を作るために、ファシリテーター（進行役）としてカウンセラーが入ります。

【要予約】  
必ず、お電話で  
お申込みください。

【場 所】 ドーンセンター2F

サポート・カウンセリングルーム

【対 象】 テーマが自分の問題と感じる女性

【参加費】 無料

【要予約】 電話にてお申込みください

【定 員】 5名（先着順）

【ファシリテーター】 乙倉 恵子（ドーン財団カウンセラー）

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により開催方法を変更する可能性があります。

【お申込み・お問合せ】 ドーンセンター相談事務局 TEL：06-6910-8588  
（受付時間）火～金 13:30～18:00／18:45～21:00 土・日 9:30～13:00／13:45～18:00

## 期 間・日 時

【開催期間】 令和4年10月21日（金）～令和5年3月17日（金）  
【開催日時】 10/21・11/18・12/16・1/20・2/17・3/17  
原則毎月第3金曜日 14：00～16：00

## ファシリテーター

乙倉 恵子 （ドーン財団カウンセラー）

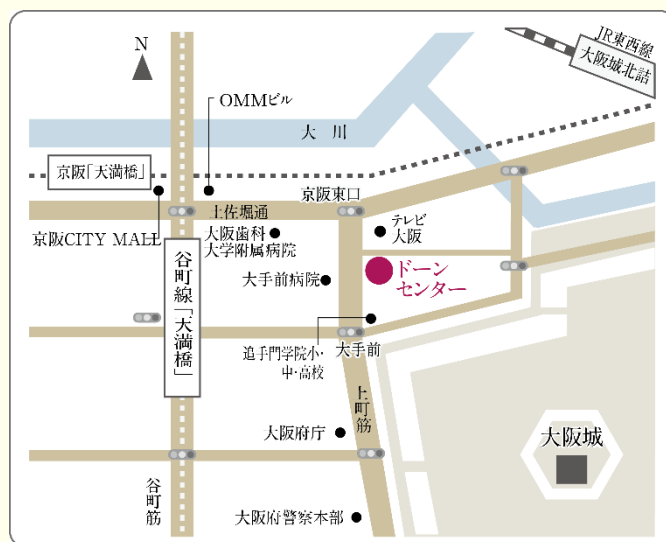
## 場 所

ドーンセンター2F サポートカウンセリングルーム

## 会場案内

〒540-0008 大阪市中央区大手前1-3-49  
ドーンセンター（大阪府立男女共同参画・青少年センター）

- 京阪「天満橋」駅  
Osaka Metro谷町線「天満橋」駅  
1番出入口から東へ約350m
- JR東西線「大阪城北詰」駅  
2号出入口から西へ約550m
- 大阪シティバス「京阪東口」からすぐ  
◎立体駐車場あり（有料）



## お申込み・お問合せ

ドーンセンター相談事務局  
TEL：06-6910-8588



### 【受付時間】

火～金 13：30～18：00／18：45～21：00  
土・日 9：30～13：00／13：45～18：00