家庭で、社会で、職場で…
こんなときには気軽にご相談ください。

自分自身の生き方を見直したい…

家庭のこと、夫のこと、恋人のことで相談したい…

子育てに疲れた…

からだのこと、性のこと、誰に聞いていいかわからない…

誰にも言えなかった性暴力被害のことを相談したい…

職場での人間関係がうまくいかない…

働きたいけど、いろいろ問題があって迷う

サポート・カウンセリングルームは次のような視点で女性を支えていこうとするものです。

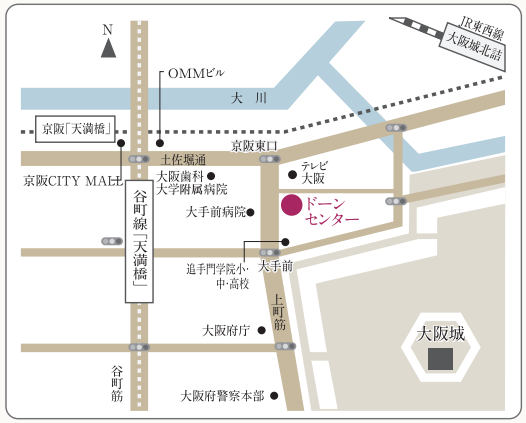
女性の悩みは、それぞれ固有のものであっても、文化や社会制度の中に問題の根があるという視点で相談にあたります。

与えられた性役割や「女らしさ」に適応するように援助するのでなく、自分を信じ「自分らしさ」に気づいて、エンパワーメントできるように支援します。

女性本人も、これまで家族・社会を通して身につけた役割意識や制約から自由になり、新しい選択肢を知って、自分の人生プランが立てられるように支援します。

家庭や地域、職場や社会において、女性が孤立せずに活躍できるような道を共に探っていきます。

ドーンセンターは、男女共同参画の推進と青少年の健全育成を目的とする施設です。



交通
- 京阪天満橋駅、Osaka Metro
  谷町線天満橋駅①号出入口から東へ約350m
- JR東西線大阪城北詰駅　②号出入口から西へ約550m
- 大阪シティバス京阪東口からすぐ

DawnCenter

〒540-0008　大阪市中央区大手前1丁目3番49号
URL　http://www.dawncenter.jp
相談事務局　TEL. 06 (6910) 8588
事業運営:(一財)大阪府男女共同参画推進財団

大阪府

ドーンセンター

サポート カウンセリング ルーム

Support Counseling Room

事業運営　(一財)大阪府男女共同参画推進財団

「新しい自分」と出会うために

専門の女性カウンセラーがあなたとともに考えます。　ご利用・ご相談はすべて 無料

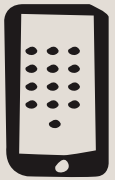
電話で相談する

いつでもどこからでもお電話ください。
女性相談員があなたの気持ちになってお聴きし、
一緒に考えます。

受付時間

火～金　16:00 ～ 20:00
土・日　10:00 ～ 16:00

ココロにある思いを



あなたがはなしたいときに

相談専用電話
Tel 06-6937-7800

女性のためのSNS相談

悩みや不安な気持ちを一人で抱えていませんか。
まずは、チャットで相談してみませんか。

第1～4火曜日12:00～18:00
第1・3土曜日10:00～15:00

（祝日・年末年始（12/29～1/3）はお休み）

SNS相談受付窓口ページはこちら▶

面接で相談する（予約制）

専門の心理カウンセラーが、あなたの悩みや問題を
個別にゆっくりとお聴きし、心の整理のお手伝いをして、
克服の糸口を探します。相談時間は50分間です。

面接相談時間

火～金　17:00 ～ 21:00
土・日　10:00 ～ 18:00

ココロにある思いを

ゆっくりとあなたのペースで

お問合せ、ご予約は相談事務局まで

Tel 06-6910-8588

受付時間

火～金　13:30～18:00　18:45～21:00
土・日　9:30～13:00　13:45～18:00

※休室日：毎週月曜日、祝日（土日除く）、年末年始

法律のことしっかりと！

女性弁護士による 法律相談

DV被害・性暴力被害に悩む女性のための相談

毎月原則第3木曜日
14:00～16:00　各日1人30分×4枠

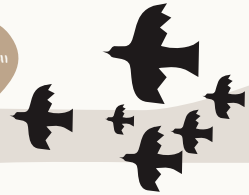
女性のための相談

偶数月原則第4木曜日
14:00～16:00　各日1人30分×4枠

女性のための サポート・グループ

同じ悩みを抱えるものどうしが集まり、気持ちを語り合い、
お互いを支え合うためのグループです。

（テーマ）
①わたしの再出発～夫の暴力を逃れて～
②その他（内容は事務局にお問合せください）

1回2時間
（日時は相談事務局にお問合せください）

ひとりで悩まないで