

母親との関係に悩む 女性のための サポートグループ

令和6年

令和7年

10月16日（水）～3月19日（水）

(10/16 11/20 12/18 1/15 2/19 3/19)

毎月第3水曜日 14:00～16:00

ドーンセンター2F

サポート・カウンセリングルーム

サポート・グループとは、同じような悩みや経験を持つ女性が集まり、語り合い、分かち合い、ともに支え合うためのグループです。

テーマは「母親との関係に悩む女性」です。

「大人になった今も母から束縛されてしんどい」
「愛情だから、あなたのためだから」という母からの支配・・・

そんな母に怒りを感じつつ「嫌いな母と同じことをしてしまう」
本当はもっとお母さんと気楽で楽しい関係でいたいのに。

その息苦しさの背景にあるものを、同じ思いを持つ者同士、話し合ってみませんか。
自分らしく生きる第一歩をふみ出すために。

自由に安心して話せる場をつくるために、ファシリテーター（進行役）
としてカウンセラーが入ります。

お電話で
お申込み
ください

- 対象：テーマが自分の問題と感じる女性
- 参加費：無料
- 定員：5名程度（先着順）
- ファシリテーター：竹之下雅代（ドーン財団カウンセラー）
- 1回のみ参加も可

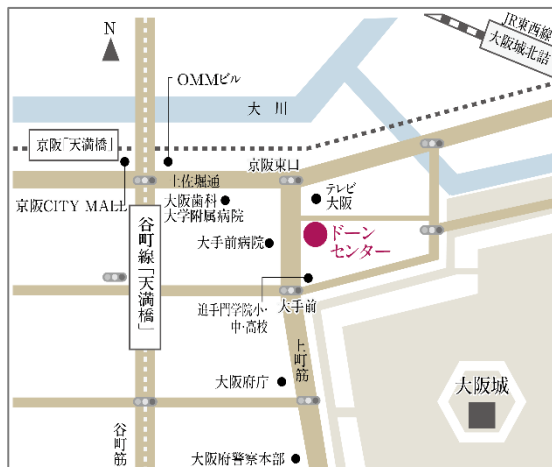
- 日時： 令和6年10月16日（水）～令和7年3月19日（水）
 （10/16 11/20 12/18 1/15 2/19 3/19）
 毎月第3水曜日 14:00～16:00
 ※都合により中止した場合は別の日に振り替えて実施する予定です。
- 対象： テーマが自分の問題とを感じる女性
- 定員： 5名程度（先着順）
- 場所： ドーンセンター（大阪府立男女共同参画・青少年センター）2F
 サポート・カウンセリングルーム
- 参加費： 無料
- 申込方法： お電話にて、下記のドーンセンター相談事務局までお申込みください。
- 申込締切： 定員に達し次第締め切ります。
- 備考： 1回のみでの参加も可能です。

【お申込み・お問合せ】

ドーンセンター相談事務局
 TEL：06-6910-8588

受付時間：火～金13：30～18：00 18：45～21：00
 土・日 9：30～13：00 13：45～18：00

【会場案内】



- 京阪・Osaka Metro谷町線
 「天満橋」駅
 1番出入口から東へ約350m
 - JR東西線「大阪城北詰」駅
 2号出入口から西へ約550m
 - 大阪シティバス「京阪東口」
 からすぐ
- ◎立体駐車場あり（有料）