DawnCenter

女性のためのサポート・グループへのお誘い

コミュニケーションに自信をもちたい女性のためのサポートグループ

令和８年　　令和９年

１０月１４日（水）～３月１０日（水）

（10/14　11/11　12/9　1/13　2/10　3/10）

毎月第２水曜日　１４：００～１６：００

ドーンセンター２F

サポートカウンセリングルーム

サポート・グループとは、同じような悩みや経験を持つ女性が集まり、語り合い、分かち合い、ともに支え合うためのグループです

コミュニケーションに自信が持てない背景には、「相手からどう思われるか」へのとらわれがあるのかもしれません

「人の輪に入りにくい」「相手の言葉の意図をグルグルと考え過ぎる」「自分の発言をクヨクヨと後悔してしまう・・・」

相手を思いやる気持ちも大切ですが、同時に自分の気持ちも大切にする視点を持つことで、コミュニケーションにゆとりが生まれます

語り合い、分かち合い、学びを通して、お互いを尊重し合えるコミュニケーションを一緒に考えてみませんか

お電話でお申込みください

- 対　象：テーマが自分の問題と感じる女性
- 参加費：無料
- 定　員：５名程度　（先着順）
- ファシリテーター：福本　育子（ドーン財団カウンセラー）
- １回のみの参加も可

主催：大阪府　　事業運営：ドーン財団（一般財団法人大阪府男女共同参画推進財団）

■日　時：　令和８年１０月１４日（水）～令和9年３月１０日（水）
（10/14　11/11　12/9　1/13　2/10　3/10）
毎月第２水曜日　14:00～16:00
※都合により中止した場合は別の日に振り替えて実施する予定です。

■対　象：　テーマが自分の問題と感じる女性

■定　員：　５名程度（先着順）

■場　所：　ドーンセンター（大阪府立男女共同参画・青少年センター）2F
サポート・カウンセリングルーム

■参加費：　無料

■申込方法：お電話にて、下記のドーンセンター相談事務局までお申込みください。

■申込締切：定員に達し次第締め切ります。

■備　考：　1回のみの参加も可能です。

【お申込み・お問合せ】

ドーンセンター相談事務局
TEL：06-6910-8588

受付時間：火～金13：30～18：00　18：45～21：00
土・日　9：30～13：00　13：45～18：00

【会場案内】



●京阪・Osaka Metro谷町線
「天満橋」駅
１番出入口から東へ約350m

●JR東西線「大阪城北詰」駅
２号出入口から西へ約550m

●大阪シティバス「京阪東口」
からすぐ

◎立体駐車場あり（有料）