



# わたしらしく働く



9月は「OSAKA女性活躍推進月間」です

ドーンセンター情報ライブラリー

作成:2022年9月

## <図書>

タイトル	著者	出版者	出版年	請求記号
やりたいこと、全部やりたい。 自分の人生を自分で決めるための方法	立花佳代	アスコム	2021	159.4 タ
しごと放浪記 自分の仕事を見つけない人のために	森まゆみ	集英社インターナショナル	2021	289.1 モ
「女性ひとり起業」スタートBOOK 小さく始めて夢をかなえる!	小谷晴美	コスミック出版	2020	335 コ
Webデザイナーおうち起業 もっと自由に、私らしく働くを叶える	泰道ゆりか	自由国民社	2022	335 タ
女性リーダーが生まれるとき 「一皮むけた経験」に学ぶキャリア形成	野村浩子	光文社	2020	336.3 ノ
イマドキ女性管理職の働き方 仕事も人生も自分らしく	麓幸子	日経BP	2020	336.3 フ
「アンコンシャス・バイアス」マネジメント 最高のリーダーは自分を信じない	守屋智敬	かんき出版	2019	336.3 モ
女性活躍が企業価値を高める 子育て中の部下を持つ経営者・上司のためのマニュアル	上田理恵子	神戸新聞総合出版センター	2021	336.4 ウ
これからのテレワーク 新しい時代の働き方の教科書	片桐あい	自由国民社	2020	336.4 カ
働く女子の仕事カアップTips大全 わたしらしく楽しく長く働くために必要なこと	SHE	KADOKAWA	2021	336.4 シ
フルキャリアマネジメント 子育てしながら働く部下を持つマネジャーの心得	武田佳奈	東洋経済新報社	2019	336.4 タ
女性管理職1年目の教科書	野見山玲子, 斉藤麻子	日本経済新聞出版社	2019	336.4 ノ
LGBTQの働き方をケアする本	宮川直己	自由国民社	2022	336.4 ミ
エシカルワークスタイル 自分にも人にも優しい働き方を考えてみる	池田晃一	日経BP	2022	366 イ
自分のミライのを見つけ方 いつか働きみに伝えたい『やりたいこと探し』より大切なこと	児美川孝一郎	旬報社	2021	K366 コ
働く人を守る! 職場六法	岩出誠	講談社	2021	366.14 イ
学生のためのワークルール入門 アルバイト・インターンシップ・就活でトラブルにならないために	道幸哲也〔ほか〕編 上田絵里〔ほか〕	旬報社	2020	366.14 ド
無理しない働き方 頑張ってもうまくいかないひょっとして発達障害?と思ったら読む	陶貴行, 服部一史	日本能率協会マネジメントセンター	2020	366.28 ス
障害者とともに働く	藤井克徳, 星川安之	岩波書店	2020	K366.28 フ
自分らしく働くLGBTの就活・転職の不安が解消する本	星賢人	翔泳社	2020	366.29 ホ
新しいキャリアデザイン ニューノーマル時代をサバイブする	見館好隆監修 保科学世〔ほか〕	九州大学出版会	2021	366.29 ミ
「わたし」を見つけた女たち	Rashisa出版編 青木志織〔ほか〕	Rashisa出版	2022	366.29 ラ
過労死しない働き方 働くリアルを考える	川人博	岩波書店	2020	K366.3 カ
男性の育休 家族・企業・経済はこう変わる	小室淑恵, 天野妙	PHP研究所	2020	366.32 コ
ちょっと気になる「働き方」の話	権丈英子	勁草書房	2019	366.38 ケ
新・ワーママ入門 自分らしい働き方・育て方が見つかる	堀江敦子	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2019	366.38 ホ

タイトル	著者	出版者	出版年	請求記号
女性がオフィスで輝くための12カ条 #MeToo時代の新しい働き方	ジョアン・リップマン	文藝春秋	2020	366.38 リ
ワーク・ファミリー・バランス これからの家族と共働き社会を考える	高橋美恵子	慶應義塾大学出版会	2021	366.7 タ
ジェンダーで読み解く男性の働き方・暮らし方 ワーク・ライフ・バランスと持続可能な社会の発展のために	多賀太	時事通信出版局	2022	367.5 タ
これで安心！働きながら介護する ケアも仕事も暮らしもバランスとって	川上由里子	技術評論社	2019	369.26 カ
理系女性のライフプラン あんな生き方・こんな生き方 研究・結婚・子育てみんなどうしてる？	丸山美帆子, 長濱祐美編	メディカル・サイエンス・インターナショナル	2018	407 マ
認知症介護と仕事の両立ハンドブック	角田とよ子	経団連出版	2019	493.75 ツ
働く女性のヘルスケアガイド おさえておきたいスキルとプラクティス	荒木葉子, 市川佳居編著	金剛出版	2022	498.8 ア
女性がイキイキと働き続けるためのヘルスリテラシー	北奈央子	セルバ出版	2022	498.8 キ
女性のためのお金の不安、仕事のもやもや相談Book	大竹のり子, 相田良子監修	朝日新聞出版	2021	591 オ
繊細な人の仕事がうまくいくファッションのルール	アズ直子, 長友妙子	光文社	2021	593.3 ア
男も育休って、あり？	羽田共一	雷鳥社	2021	599 ハ

## <行政資料>

タイトル	編集・発行	資料種別	出版年	請求記号
自営型テレワーカーのためのハンドブック	厚生労働省編	その他	2021	336.4 コ
高校生必見！働く前に知っておくべき13項目 アルバイト や社会に出た時知っておくべき『働くルール』がこれ一冊に。	大阪府商工労働部雇用推進室労働環境課(労働相談センター)編	啓発冊子	2020	366.14 オ
育児・介護と仕事の両立のための応援ガイドブック	大阪府労働相談センター	啓発冊子	2022	366.3 オ
不妊治療と仕事との両立サポートハンドブック 不妊治療を受ける方と職場で支える上司、同僚の皆さんのために	厚生労働省, トーマツ編	啓発冊子	2022	366.38 コ

## <視聴覚資料>

タイトル	監督/制作	製作年/時間	区分
女性のリーダーシップ 現代女性のキャリアと活躍: 変わる世界 変える女性1	BBC	2016年/50分/イギリス	教材 DVD 129
活かそう！職場のダイバーシティ 一人ひとりがいきいきと働くために 1.全社員編 多様性を活かすリーダーになるために 2.管理職編	北尾真理子, 柴山純監修	2009年/各25分/日本	教材 DVD 104 教材 DVD 105
介護の時代 DISC1 仕事との両立	ライフケアパートナーズ	2012年/30分/日本	教材 DVD 86

## <ウェブサイト>

タイトル	URL
女性の活躍・両立支援 総合サイト	 <a href="https://positive-ryouritsu.mhlw.go.jp/">https://positive-ryouritsu.mhlw.go.jp/</a>
仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)推進室	 <a href="https://www.cao.go.jp/wlb/index.html">https://www.cao.go.jp/wlb/index.html</a>
働き方・休み方改善ポータルサイト	 <a href="https://work-holiday.mhlw.go.jp/">https://work-holiday.mhlw.go.jp/</a>

◎図書・行政資料・雑誌・DVDの貸出をしています。

一人につき図書・行政資料・雑誌15冊(3週間)、DVD3点(2週間)です。



<連絡・問い合わせ先>

ドーンセンター情報ライブラリー  
(大阪府立男女共同参画・青少年センター)

〒540-0008 大阪市中央区大手前1-3-49  
TEL 06-6910-8616 / FAX 06-6910-8775