おおさか性と健康の相談センター「caran-coron（カランコロン）」
サポートグループ関連資料

妊娠・出産・不妊のいま

＜図書＞　　ドーンセンター情報ライブラリー　作成：2026年2月

タ イ ト ル	著 者	出 版 者	出版年	請求記号	
みんなに知ってほしい不妊治療と医療保障	ニッセイ基礎研究所編	保険毎日新聞社	2017	339.4	ニ
不妊治療と仕事との両立サポートハンドブック 不妊治療を受ける方と職場で支える上司、同僚の皆さんのために	厚生労働省編	厚生労働省	2023	[行政] 366.38	コ
ママにはならないことにしました 韓国で生きる子なし女性たちの悩みと幸せ	チェ・ジウン	晶文社	2022	367.2	チ
誰も教えてくれなかった　子どものいない女性の生き方	くどうみやこ	主婦の友社	2020	367.21	ク
まんが 子どものいない私たちの生き方 おひとりさまでも、結婚してても。	森下えみこ まんが くどうみやこ まんが原案コラム	小学館	2021	367.21	モ
結婚も出産もせず親になりました 非婚のわたしが養子と作る〈新しい家族〉	ペク・ジソン	大和書房	2024	367.3	ペ
女性たちで子を産み育てるということ 精子提供による家族づくり	牟田和恵〔ほか〕	白澤社	2021	367.9	ム
見えない妊娠クライシス 誰にも言えない妊娠に悩む女性を社会で支える	佐藤拓代〔ほか〕編著	かもがわ出版	2021	369.41	サ
養子縁組の再会と交流のハンドブック イギリスの実践から	リズ・トリンダー〔ほか〕	生活書院	2019	369.43	ト
里親と特別養子縁組 制度と暮らし、家族のかたち	林浩康	中央公論新社	2024	369.43	ハ
マンガでわかる！産後うつ？と思ったら読む本	主婦の友社編	主婦の友社	2023	493.76	シ
プレコンセプションケア	荒田尚子〔ほか〕編集	メジカルビュー社	2024	[参考] 495	ア
マンガでわかる！プレコンセプションケア	主婦の友社編	主婦の友社	2024	495	シ
産婦人科医に聞くわたしとカラダの選択肢	髙橋怜奈監修	KADOKAWA	2025	495	タ
産婦人科医が教える！ 妊娠・出産と女性特有の不調・病気がわかる本	安田師仁	幻冬舎メディアコンサルティング	2021	495	ヤ
不妊治療を考えたら読む本 科学でわかる「妊娠への近道」 最新版	浅田義正, 河合蘭	講談社	2023	495.48	ア
流産をしない・繰り返さない着床前スクリーニングQ&A	大谷徹郎, 大石祥子	はる書房	2018	495.48	オ
不妊治療成功のカギ！夫婦の妊コミBOOK 心・体・お金のダメージを解消する	鈴木早苗	河出書房新社	2021	495.48	ス
名医がやさしく教える最新不妊治療のすべて	辰巳賢一	河出書房新社	2022	495.48	タ
妊娠の新しい教科書	堤治	文藝春秋	2022	495.48	ツ
不妊白書 2021 当事者5，140人の声から見えた「病院選びのポイント」	Fine 現在・過去・未来の不妊体験者を支援する会編	Fine 現在・過去・未来の不妊体験者を支援する会	2021	495.48	フ
知っておきたい不妊症・不育症ガイド	藤井知行	時事通信出版局	2022	495.48	フ
いつか子どもがほしいと思っているあなたへ あなたの将来を守る正しい知識！不妊・妊娠・カラダのこと。	大阪府健康医療部保健医療室地域保健課，大阪市こども青少年局子育て支援部管理課 編	大阪府健康医療部保健医療室地域保健課，大阪市子ども青少年局子育て支援部	2022	[行政] 495.5	オ

タ イ ト ル	著 者	出 版 者	出版年	請求記号	
親と子のはじまりを支える 妊娠期からの切れ目のない支援とこころのケア	永田雅子編著	遠見書房	2022	495.5	ナ
出生前検査を考えたら読む本	毎日新聞取材班	新潮社	2025	495.5	マ
男性も女性も知っておきたい妊娠・出産のリテラシー 「精子・卵子の老化」を超えて	齊藤英和, 杉森裕樹編	大修館書店	2018	495.6	サ
不育症学級	杉俊隆	金原出版	2019	495.6	ス
ぜんぶ絵でわかる〈妊娠〉・〈分娩〉ノート イメージと直感で見えてくる母体・胎児の生理	藤本裕基	メディカ出版	2024	495.6	フ
産後白書　4 654人の産後のリアル	マドレボニータ	マドレボニータ	2022	495.7	マ
産む自由／産まない自由 「リプロの権利」をひもとく	塚原久美	集英社	2025	498.2	ツ
はじめてママの「からだとこころの悩み」お助けBOOK 妊娠中～産後のこんなときどうする？	竹内正人監修	世界文化社	2019	598.2	タ
妊娠・出産の「痛み」について知りたくなったら最初に読む本 無痛分娩も、セルフケアも、赤ちゃんとの過ごし方も、助産師×産科医×麻酔科医が驚くほど簡単にまとめてみた	田辺けい子〔ほか〕	メディカ出版	2025	598.2	タ
さよなら、産後うつ 赤ちゃんを迎える家族のこころのこと	村上寛	晶文社	2024	598.2	ム
ふたりは同時に親になる 産後の「ずれ」の処方箋	狩野さやか	猿江商會	2017	599	カ
かぞくを編む　1～3	槙結	講談社	2019	726.1	シ
ねえねえ、もういちどききたいなわたしがうまれたよるのこと	ジェイミー・リー・カーティス作 ローラ・コーネル絵	偕成社	1998	K726.5	カ
わたしのものがたり　My　Story	清水きよみ編	清水きよみ	2010	K726.5	シ
神様のパッチワーク	山本悦子	ポプラ社	2020	K913.8	ヤ

＜ウェブサイト＞

タ イ ト ル	ＵＲＬ
おおさか性と健康の相談センター「caran-coron（カランコロン）」 妊娠、出産、不妊・不育に関する様々な相談やサポートグループ、セミナーなどを開催	https://caran-coron.jp/
大切なからだとこころのために ～知っておいてほしいプレコンセプションケアのこと～ プレコンセプションケアに関する特設サイト	https://caran-coron-precon.jp/
Fine（ファイン） 不妊体験をもつセルフ・サポートグループ	https://j-fine.jp/
MoLive（モリーヴ） 不妊に悩む方、子どもを持たない選択をした方が自分らしい人生を生きられるようにサポート	https://molivefor.com/
マダネプロジェクト 子どものいない女性のネットワークづくりや情報発信に取り組む	https://www.madane.jp/

◎ライブラリーカードで図書・行政資料・雑誌・DVDの貸出をしています。

資料種別	貸出冊数（期間）
図書・行政資料・雑誌	15冊（3週間）
DVD	3点（2週間）

＜連絡・問い合わせ先＞
ドーンセンター情報ライブラリー
（大阪府立男女共同参画・青少年センター）
〒540-0008　大阪市中央区大手前1-3-49
TEL　06-6910-8616　／　FAX　06-6910-8775