



人生100年時代 これからのシニアライフ



<図書>

ドーンセンター情報ライブラリー 作成:2020年5月

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
100歳までのしあわせ未来地図 ライフシフトマップ	井上野乃花	主婦の友インフォス	2019	159 イ
58歳からのハローワーク200%活用術	日向咲嗣	朝日新聞出版	2018	366.29 ヒ
シニアシングلز 女たちの知恵と縁 自由に生きる「リ・スタート力」のヒント	大矢さよ子 湯澤直美編 わくわくシニアシングلز	大月書店	2018	367.7 オ
年金だけでも暮らせませす 決定版・老後資産の守り方	荻原博子	PHP研究所	2019	367.7 オ
百まで生きる覚悟 超長寿時代の身じまいの作法	春日キスヨ	光文社	2018	367.7 カ
女性の「定年後」 何をして、何をしないか	香山リカ	大和書房	2018	367.7 カ
子や孫にしばられない生き方	河村都	産業編集センター	2017	367.7 カ
「サードエイジ」をどう生きるか シニアと拓く高齢先端社会	片桐恵子	東京大学出版会	2017	367.7 カ
ひとり老後、賢く楽しむ	岸本葉子	文響社	2019	367.7 キ
夫の定年 「人生の長い午後」を夫婦でどう生きる？	グループわいふ、佐藤ゆかり	ミネルヴァ書房	2017	367.7 グ
女50歳からの100歳人生の生き方	小島貴子	さくら舎	2017	367.7 コ
老〜い、どん！ 70〜90代あなたにも「ヨタヘロ期」がやってくる	樋口恵子	婦人之友社	2019	367.7 ヒ
孤独こそ最高の老後	松原惇子	SBクリエイティブ	2019	367.7 マ
自分らしい終末や葬儀の生前準備 「生老病死」を考える	源淳子	あけび出版	2017	367.7 ミ
おひとりさまで逝こう 最期まで自分らしく	三国浩晃	弓立社	2017	367.75 ミ
50代からの人間関係	水島広子	PHP研究所	2020	367.9 ミ
親の介護で自滅しない選択	太田差恵子	日本経済新聞出版社	2017	369.26 オ
これで安心！働きながら介護する ケアも仕事も暮らしもバランスとって	川上由里子	技術評論社	2019	369.26 カ
イライラと賢くつきあい活気ある職場をつくる介護リ ダーのためのアンガーマネジメント活用法	田辺有理子	第一法規	2017	369.26 タ
どこで、誰と、どう暮らす？ 40代から準備する共生の住まいづくり	近山恵子〔ほか〕	彩流社	2018	369.26 チ
介護する息子たち 男性性の死角とケアのジェンダー分析	平山亮	勁草書房	2017	369.26 ヒ
家族を家で看取る本	村松静子監修	主婦の友社	2018	369.261 ム
家族のように看取る 介護施設の看取りの「心」を追う	甘利てる代	パド・ウィメンズ・オフィス	2016	369.263 ア
シニアシングル女性のためのサバイバル読本 日頃から備える防災・減災	川崎市男女共同参画センター (すくらむ21) 編	川崎市男女共同参画セ ンター(すくらむ21)	2020	369.3 カ
高齢者が動けば社会が変わる NPO法人大阪府高齢者大学校の挑戦	大阪府高齢者大学校	ミネルヴァ書房	2017	379.47 オ
上野千鶴子が聞く 小笠原先生、ひとりで家で死ぬます か？	上野千鶴子 小笠原文雄	朝日新聞出版	2018	490.14 ウ
死に逝く人は何を想うのか 遺される家族にできること	佐藤由美子	ポプラ社	2017	490.14 サ

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
認知症になってもひとりで暮らせる みんなで作る「地域包括ケア社会」	協同福社会	クリエイツかもがわ	2019	493.75 キ
ほんとうのトコロ、認知症ってなに？	山川みやえ〔ほか〕	大阪大学出版会	2019	493.75 ヤ
【コミック】傘寿まり子 1～11	おざわゆき	講談社	2016～ 2019	726.1 オ
認知症がやってきた！ ママリンとおひとりさまの私の12年	酒井章子	産業編集センター	2018	916 サ
いのちの終いかた 「在宅看取り」一年の記録	下村幸子	NHK出版	2019	916 シ
毎アルツイート・マミー	関口祐加	バド・ウィメンズ・オフィス	2014	916 セ
ぼけますから、よろしくお願いします。	信友直子	新潮社	2019	916 ノ

<行政資料>

タイトル	編集・発行	資料種別	出版年	請求記号
高齢社会白書 令和元年版	内閣府編	施策概要・統計・白書	2019	369.26 ナ
大阪府高齢者計画2018 みんなで支え 地域で支える 高齢社会	大阪府福祉部高齢介護室編	施策概要・統計・白書	2018	369.26 オ
frameをはずして、きっとあした 私らしく Vol. 7 50代が考えるこれからの人生	新潟県女性財団編	啓発冊子	2015	367 ニ

<視聴覚資料>

タイトル	監督/制作	製作年/時間	区分
笑う101歳×2 笹本恒子 むのたけじ	河邑厚徳	2016年/96分/日本	ドキュメンタリー DVD 159
エンディングノート Ending Note	砂田麻美	2011年/本編90分+特典2分/日本	ドキュメンタリー DVD 156
アドバンスト・スタイル そのファッションが、人生	リナ・プライオプライト	2014年/72分/アメリカ	ドキュメンタリー DVD 142
終わりよければすべてよし	羽田澄子	2006年/129分/日本	ドキュメンタリー DVD 107
毎日がアルツハイマー2 関口監督、イギリスへ行く編	関口祐加	2014年/本編54分/日本	ドキュメンタリー DVD 121
毎日がアルツハイマー	関口祐加	2012年/本編93分+特典16分/日本	ドキュメンタリー DVD 102
おひとりさまを生きる Part2 最期の選択	ビデオ工房AKAME	2014年/30分/日本	ドキュメンタリー DVD 113
おひとりさまを生きる あなたは老後をどのように暮らしますか	ビデオ工房AKAME	2009年/37分/日本	ドキュメンタリー DVD 62
92歳のパリジェンヌ	パスカル・プサドゥー	2015年/106分/フランス	ドラマ DVD 230
木洩れ日の家で	ドロタ・ケンジェジャフスカ	2007年/104分/ポーランド	ドラマ DVD 190
50歳の恋愛白書	レベッカ・ミラー	2009年/本編98分/アメリカ	ドラマ DVD 160

◎ライブラリーカードで、図書・行政資料・雑誌・DVDの貸出をしています。

一人につき図書・行政資料・雑誌15冊(3週間)、DVD3点(2週間)です。

◆問い合わせ先◆
 ドーンセンター(大阪府立男女共同参画・青少年センター)
 情報ライブラリー
 〒540-0008 大阪府中央区大手前1-3-49
 TEL 06-6910-8616
 FAX 06-6910-8775
 URL <http://www.dawncenter.jp/>