

人生100年時代に生きる これからのシニアライフ



<図書>

ドーンセンター情報ライブラリー 作成:2021年5月

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号	
100歳までのしあわせ未来地図 ライフシフトマップ	井上野乃花	主婦の友インフォス	2019	159	イ
シニア六法	住田裕子 監修・著	KADOKAWA	2020	320	ス
読売新聞「シングルスタイル」編集長は、独身・ひとり暮らしのページをつくっています。	森川暁子編著	中央公論新社	2020	367.4	モ
在宅ひとり死のススメ	上野千鶴子	文藝春秋	2021	367.7	ウ
シニアシングルズ 女たちの知恵と縁 自由に生きる「リ・スタート力」のヒント	大矢さよ子 湯澤直美編 わくわくシニアシングルズ	大月書店	2018	367.7	オ
年金だけでも暮らせます 決定版・老後資産の守り方	荻原博子	PHP研究所	2019	367.7	オ
百まで生きる覚悟 超長寿時代の身じまいの作法	春日キスヨ	光文社	2018	367.7	カ
女性の「定年後」 何をして、何をしないか	香山リカ	大和書房	2018	367.7	カ
「サードエイジ」をどう生きるか シニアと拓く高齢先端社会	片桐恵子	東京大学出版会	2017	367.7	カ
ひとり老後、賢く楽しむ	岸本葉子	文響社	2019	367.7	キ
夫の定年 「人生の長い午後」を夫婦でどう生きる？	グループわいふ 佐藤ゆかり	ミネルヴァ書房	2017	367.7	グ
女50歳からの100歳人生の生き方	小島貴子	さくら舎	2017	367.7	コ
人生店じまいはムズカシイ マツちゃん84歳	沼野正子	岩波書店	2019	367.7	ヌ
老〜い、どん！ 70〜90代あなたにも「ヨタヘロ期」がやってくる	樋口恵子	婦人之友社	2019	367.7	ヒ
人生のやめどき しがらみを捨ててこれからを楽しむ	樋口恵子, 上野千鶴子	マガジンハウス	2020	367.7	ヒ
孤独こそ最高の老後	松原惇子	SBクリエイティブ	2019	367.7	マ
おひとりさまの大往生ガイドBOOK	主婦の友社編 村松静子監修	主婦の友社	2020	367.75	シ
50代からの人間関係	水島広子	PHP研究所	2020	367.9	ミ
これで安心！働きながら介護する ケアも仕事も暮らしもバランスとって	川上由里子	技術評論社	2019	369.26	カ
親も自分もすり減らない！？シングル介護術	さらだたまこ	WAVE出版	2020	369.26	サ
どこで、誰と、どう暮らす？ 40代から準備する共生の住まいづくり	近山恵子〔ほか〕	彩流社	2018	369.26	チ
男が介護する 家族のケアの実態と支援の取り組み	津止正敏	中央公論新社	2021	369.26	ツ
おひとりさまでも最期まで在宅 平穏に生きて死ぬための医療と在宅ケア	中澤まゆみ	築地書館	2020	369.26	ナ
家族を家で看取る本	村松静子監修	主婦の友社	2018	369.261	ム
シニアシングル女性のためのサバイバル読本 日頃から備える防災・減災	川崎市男女共同参画センター (すくらむ21) 編	川崎市男女共同参画センター(すくらむ21)	2020	369.3	カ
高齢者が動けば社会が変わる NPO法人大阪府高齢者大学の挑戦	大阪府高齢者大学校	ミネルヴァ書房	2017	379.47	オ
エンド・オブ・ライフ	佐々涼子	集英社インターナショナル	2020	490.14	サ

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
死に逝く人は何を想うのか 遺される家族にできること	佐藤由美子	ポプラ社	2017	490.14 サ
老いる自分をゆるしてあげる。	上大岡トメ	幻冬舎	2019	491 カ
認知症になってもひとりで暮らせる みんなで作る「地域包括ケア社会」	協同福祉会	クリエイツかもがわ	2019	493.75 キ
認知症かもしれない家族のためにできること	千葉京子, 鷹野朋実編	弘文堂	2020	493.75 チ
日々是混乱 これが私のニューノーマル	地曳いく子	ホーム社	2020	590.4 ジ
【コミック】傘寿まり子 1～14	おざわゆき	講談社	2016～ 2020	726.1 オ
わたしをわすれないで	ナンシー・ヴァン・ラーン さく ステファニー・グラエギン え	マイクロマガジン社	2018	K726.5 ラ
いのちの終いかた 「在宅看取り」一年の記録	下村幸子	NHK出版	2019	916 シ
ぼけますから、よろしくお願いします。	信友直子	新潮社	2019	916 ノ

<行政資料>

タイトル	編集・発行	資料種別	出版年	請求記号
高齢社会白書 令和2年版	内閣府編	施策概要・統計・白書	2020	369.26 ナ
大阪府高齢者計画2018 みんなで支え 地域で支える 高齢社会	大阪府福祉部高齢介護室編	施策概要・統計・白書	2018	369.26 オ
frameをはずして、きっとあした 私らしく Vol. 7 50代が考えるこれからの人生	新潟県女性財団編	啓発冊子	2015	367 ニ

<視聴覚資料>

タイトル	監督/制作	製作年/時間	区分
毎日がアルツハイマー ザ・ファイナル 最期に死ぬ時。	関口祐加	2018年/本編72分/日本	ドキュメンタリー DVD 174
60代から輝いて生きる 自分も人も幸せになるために	エンドウノリコ	2019年/30分/日本	ドキュメンタリー DVD 168
エンディングノート Ending Note	砂田麻美	2011年/本編90分+特典2分/日本	ドキュメンタリー DVD 156
アドバンス・スタイル そのファッションが、人生	リナ・プライオプライト	2014年/72分/アメリカ	ドキュメンタリー DVD 142
終わりよければすべてよし	羽田澄子	2006年/129分/日本	ドキュメンタリー DVD 107
おひとりさまを生きる Part2 最期の選択	ビデオ工房AKAME	2014年/30分/日本	ドキュメンタリー DVD 113
おひとりさまを生きる あなたは老後をどのように暮らしますか	ビデオ工房AKAME	2009年/37分/日本	ドキュメンタリー DVD 62
92歳のパリジェンヌ	パスカル・プサドゥー	2015年/106分/フランス	ドラマ DVD 230
木洩れ日の家で	ドロタ・ケンジェジャフスカ	2007年/104分/ポーランド	ドラマ DVD 190

<雑誌> ※一般雑誌の最新号、ミニコミ誌は館内閲覧

タイトル	雑誌種別
明日の友	一般雑誌
高齢社会をよくする女性の会・大阪	グループのミニコミ誌

<連絡・問い合わせ先>
 ドーンセンター情報ライブラリー
 (大阪府立男女共同参画・青少年センター)
 TEL 06-6910-8616
 FAX 06-6910-8775
 E-mail lib@dawncenter.jp

◎ ライブラリーカードで一人につき、図書・行政資料・雑誌15冊(3週間)、DVD3点(2週間)の貸出ができます。