



# 青少年図書

## コーナー

# ◆◆◆ ブックガイド ◆◆◆

これからジェンダーのことを学んでみたい方や、  
10代、20代の方におすすめの資料を紹介します。

#ジェンダー入門

#自分らしさ

ドーンセンター情報ライブラリー  
作成：2021年8月

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号	
Dear GIRLS ディア ガールズ 自分らしく生きていくための28の言葉	朝日新聞「DearGIRLS」取材班	朝日新聞出版	2019	159.6	ア
たかくとびたて女の子	ラケル・ディアス・レゲーラ	汐文社	2020	K159.6	デ
わたしは無敵の女の子	ケイト T.パーカー	海と月社	2021	159.6	パ
ディアガール おんなのこたちへ	エイミー・クラウス・ローゼンタール, パリス・ローゼンタール文; ホリー・ハタム絵	主婦の友社	2019	K159.6	ロ
女の子はどう生きるか 教えて、上野先生!	上野千鶴子	岩波書店	2021	K367.2	ウ
イラストで学ぶジェンダーのはなし みんなと自分を理解するためのガイドブック	アイリス・ゴットリーブ イラスト・文	フィルムアート社	2021	367.2	ゴ
ジェンダーってなんのこと? 国際化の時代に生きるためのQ&A ②	ジュノ・ドーソン	創元社	2018	K367.2	ソ
ジェンダーについて大学生が真剣に考えてみた あなたがあなたらしくいられるための29問	一橋大学社会学部佐藤文香ゼミ生 一同; 佐藤文香 監修	明石出版	2019	367.2	ヒ
北欧に学ぶ小さなフェミニストの本	サッサ・ブーレグレーン 作	岩崎書店	2018	K367.2	ブ
ちいさなフェミニスト宣言 女の子らしさ、男の子らしさのその先へ	デルフィーヌ・ボーヴォワ 文 クレール・カンテ 絵	現代書館	2020	K367.2	ボ
男子が10代のうちに考えておきたいこと	田中俊之	岩波書店	2019	K367.5	タ

#好きなこと

#しごと

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号	
Girls Who Code 女の子の未来をひらくプログラミング	レシュマ・サウジャニ	日経BP	2019	007.6	サ
写真で伝える仕事 世界の子どもたちと向き合って	安田菜津紀	日本写真企画	2017	070.16	ヤ
仕事にしばられない生き方	ヤマザキマリ	小学館	2018	159.6	ヤ
学生のためのワークルール入門 アルバイト・インターンシップ・就活でトラブルにならないために	道幸哲也〔ほか〕編 上田絵里〔ほか〕	旬報社	2020	366.14	ド
司法の現場で働きたい! 弁護士・裁判官・検察官	打越さく良, 佐藤倫子 編	岩波書店	2018	K366.29	ウ
過労死しない働き方 働くりアルを考える	川人博	岩波書店	2020	K366.3	カ
君たちはどう働くか	今野晴貴	皓星社	2016	K366.3	コ
これを知らずに働けますか? 学生と考える、労働問題ソボクな疑問30	竹信三恵子	筑摩書房	2017	K366.38	タ
14歳で“おっちゃん”と出会ってから、15年考えつづけて やっと見つけた「働く意味」	川口加奈	ダイヤモンド社	2020	368.2	カ
私の科学者ライフ 猿橋賞受賞者からのメッセージ	女性科学者に明るい未来をの会 編	日本評論社	2021	402.8	ジ
すべての人に星空を 「病院がプラネタリウム」の風景	高橋真理子	新日本出版社	2020	440.76	タ
物語ること、生きること	上橋菜穂子	講談社	2016	910.268	ウ

## #わたしが決める

## #未来のわたし

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
答えは本の中に隠れている	岩波ジュニア新書編集部 編	岩波書店	2019	K019.9 イ
自分のことがわかる本 ポジティブ・アプローチで描く未来	安部博枝	岩波書店	2017	K146.8 ア
私は私のままで生きることにした	キム・スヒョン	ワニブックス	2019	159 キ
パワーブック 世界を変えてやるチカラ	ロクサーヌ・ゲイ〔ほか〕	東京書籍	2020	K159 ゲ
10代から考える生き方選び	竹信三恵子	岩波書店	2020	K159 タ
泣いたあとは、新しい靴をはこう。 10代のどうでもよくない悩みに作家が言葉で向き合ってみた	日本ペンクラブ 編	ポプラ社	2019	K159.5 ニ
主人公はきみだ ライツのランプをともしよう	中山千夏	出版ワークス	2019	K316.1 ナ
こども六法	山崎総一郎；伊藤ハムスター 絵	弘文堂	2019	320 ヤ
きみがつくるきみがみつける社会のトリセツ (取扱説明書)	稲葉麻由美〔ほか〕	三恵社	2020	361 イ
あなたを閉じこめる「ずるい言葉」 10代から知っておきたい	森山至貴	WAVE出版	2020	K361.4 モ
生きる冒険地図	プルスアルハ 細尾ちあき 文と絵	学苑社	2019	K367.6 プ
学校、行かなきゃいけないの？ これからの不登校ガイド	雨宮処凜	河出書房新社	2021	K371.42 ア
学校に行きたくない君へ 続 大先輩たちが語る生き方のヒント。	全国不登校新聞社 編	ポプラ社	2020	K371.42 ゼ
いじめのある世界に生きる君たちへ いじめられっ子だった精神科医の贈る言葉	中井久夫	中央公論新社	2016	371.42 ナ
部活やめてもいいですか。	梅津有希子 文；片塩広子 絵	講談社	2018	K375.18 ウ
あなたがひとりりで生きていく時に知っておいてほしいこと ひとり暮らしの智恵と技術	辰巳渚	文藝春秋	2019	590 タ
しっばいなんかこわくない！	アンドレア・ベイティー ディヴィット・ロバーツ	絵本塾出版	2017	K726.5 ベ
わたしを決めつけないで	小林深雪〔ほか〕	講談社	2018	K913.68 コ

## #世界の女の子たち

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
《世界》がここを忘れても アフガン女性・ファルザーナの物語	清末愛砂 文；久保田桂子 絵	寿郎社	2020	227.1 キ
北欧の幸せな社会のつくり方 10代からの政治と選挙	あぶみあさき	かもがわ出版	2020	312.389 ア
世界中の子どもの権利をまもる30の方法 だれひとり置き去りにしない!	国際子ども権利センター, 甲斐田万智子編	合同出版	2019	316.1 コ
未来をつくるあなたへ	中満泉	岩波書店	2021	K329.33 ナ
ふるさとして呼んでもいいですか 6歳で「移民」になった私の物語	ナディ	大月書店	2019	K334.4 ナ
チェンジの扉 児童労働に向き合って気づいたこと	ACE 安田菜津紀写真	集英社	2018	366.38 エ
わたしは女の子だから 世界を変える夢をあきらめない子どもたち	ローズマリー・マカーニー ジェン・オールバー	西村書店	2019	K367.2 マ
わたしは13歳、学校に行けずに花嫁になる。 未来をうばわれる2億人の女の子たち	プラン・ジャパン, 久保田恭代〔ほか〕	合同出版	2014	367.6 プ
サトコとナダ 全4巻	ユベチカ	星海社	2017~ 2018	726.1 ユ

## #恋愛

## #よりよい関係をつくるために

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
すきなひと 恋の絵本 1	桜庭一樹 作；嶽まいこ 絵	岩崎書店	2019	K141.6 コ
北欧に学ぶ好きな人ができたら、どうする？	アンネット・ヘアツォーク；カトリーネ・クランテ、ラスムス・ブラインホイ イラスト	晶文社	2019	141.6 ヘ
3万人の大学生が学んだ 恋愛で一番大切な“性”のはなし	村瀬幸浩	KADOKAWA	2020	367.9 ム
CHOICE 自分で選ぶための「性」の知識	シオリーヌ（大貫詩織）	イースト・プレス	2020	495 シ
好きやったらいいと思ってる？ 知っておいてほしい 自分のも相手のも大切にするために	大阪府府民文化部男女参画・府民協働課 編	大阪府	2021	【行政】 367.3 オ
大切にしよう、自分のこと。	北九州市立男女共同参画センター・ムーブ 編	北九州市	2019	【行政】 367.3 キ

もっと知りたいときは▶▶ 情報ライブラリー資料リスト「よりよい関係をつくるために(デートDV)」

## #多様な性

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
みんな自分らしくいるためのはじめてのLGBT	遠藤まめた	筑摩書房	2021	K367.9 エ
みんながってみんなステキ LGBTの子どもたちに届けたい未来	高橋うらら；ReBit 監修	新日本出版社	2021	K367.9 タ
スカートはかなきゃダメですか？ ジャージで学校	名取寛人	理論社	2017	K367.9 ナ
「ふつう」ってなんだ？ LGBTについて知る本	ReBit 監修	学研プラス	2018	K367.9 リ
じぶんをいきるための一冊。	ippo.	解放出版社	2015	K726.5 イ
お絵かき禁止の国	長谷川まりる	講談社	2019	K913.8 ハ
兄の名は、ジェシカ	ジョン・ポイン	あすなろ書房	2020	K933.7 ボ

もっと知りたいときは▶▶ 情報ライブラリー資料リスト「多様性を認め合う社会へく(にじいろブックリスト)」

## #こころとからだ

## #おとなになる前に

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
学校では教えてくれない自分を休ませる方法	井上祐紀	KADOKAWA	2021	K146.8 イ
10代から身につけたいギリギリな自分を助ける方法	井上祐紀	KADOKAWA	2020	K146.8 イ
繊細すぎてしんどいあなたへ HSP相談室	串崎真志	岩波書店	2020	K146.8 ク
大人になる前に知る性のこと 他人を尊重し、自分を大切に	加納尚美、鈴木琴子 編著	ペリかん社	2019	367.9 カ
性の絵本(せいのえほん) 1~4、番外編うちのから辛いことをされているので助けて	たきれい	たきれい	2019	K367.9 タ
アスピーガールの心と体を守る性のルール	デビ・ブラウン	東洋館出版社	2017	K367.9 ブ
発達障害 思春期からのライフスキル	平岩幹男	岩波書店	2019	K378 ヒ
ダイエット幻想 やせること、愛されること	磯野真穂	筑摩書房	2019	493.74 イ
からだ性と性の教科書 世界中の女子が読んだ！	エレン・ストックケン・ダール ニナ・ブロックマン	NHK出版	2019	495 ダ
蝶の羽ばたき、その先へ	森埜こみち	小峰書店	2019	K913.8 モ

## #人生を切り拓いた女性たち

## #伝記

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
世界を変えた100人の女の子の物語	エレナ・ファヴィツリ フランチェスカ・カヴァッロ	河出書房新社	2018	K280 フ
チェンジ・ザ・ワールド！ 世界を変えた14人の女性たち	スーザン・フッド 文 13人のすばらしき女性画家 絵	フレール館	2019	K280 フ
夢を描く女性たち イラスト偉人伝	ボムアラム	タパブックス	2020	280.4 ポ
大統領を動かした女性 ルース・ギンズバーク 男女差別とたたかう最高裁判事	ジョナ・ウィンター ステイシー・イナースト 絵	汐文社	2018	K289.3 ウ
グレタ たったひとりのストライキ	マレーナ・エルンマン〔ほか〕	海と月社	2019	289.3 エ
カマラ・ハリス ちいさな女の子の願い	ニッキ・グリムズ 作 ローラ・フリーマン 絵	玄光社	2021	K289.3 ゲ
ドラゴンのお医者さん ジョン・プロクター は虫類を愛した女性	パトリシア・バルデス 文 フェリシタ・サラ 絵	岩崎書店	2019	K289.3 バ
「映画」をつくった人 世界初の女性映画監督 アリス・ギイ	マーラ・ロックリフ 作 シモーナ・チラオロ 絵	汐文社	2019	K289.3 ロ
世界を変えた50人の女性科学者たち	レイチェル・イグノトフスキー	創元社	2018	K402.8 イ
ロケットガールの誕生 コンピューターになった女性たち	ナタリア・ホルト	地人書館	2018	538.9 ホ
社会を変えた50人の女性アーティストたち	レイチェル・イグノトフスキー	創元社	2021	K702.8 イ
歴史を変えた50人の女性アスリートたち	レイチェル・イグノトフスキー	創元社	2019	K780 イ
炎をきりさく風になって ボストンマラソンを初めて走った女性ランナー	フランシス・ボレッティ、クリスティーナ・ イー作；スザンナ・チャップマン絵	汐文社	2018	K782.3 ポ
わたしはオオカミ 仲間と手をつなぎ、やりたいことをやり、なりたい自分になる	アビー・ワンバック	海と月社	2020	783.47 ワ

## #映画

## #ドラマ

## #ドキュメンタリー

タイトル	監督／制作	製作国/年/時間	区分
レディ・バード	グレタ・ガーウィグ	アメリカ/2017年/95分	ドラマ DVD 281
ビリーブ 未来への大逆転	ミミ・レダー	アメリカ/2018年/120分	ドラマ DVD 272
ドリーム	セオドア・メルフィ	アメリカ/2016年/本編 126分+特典映像5分	ドラマ DVD 264
未来を花束にして	サラ・ガヴロン	イギリス/2015年/106分	ドラマ DVD 237
ソニータ	ロクサレ・ガエム・マガミ	スイス・ドイツ・イラン /2015年/91分	ドキュメンタリー DVD 166
性別が、ない！ インターセックス漫画家のクイアな日々	渡辺正悟	日本/2018年/本編 106分+特典5分	ドキュメンタリー DVD 162
アドバンスト・スタイル そのファッションが、人生	リナ・プライオブライト	アメリカ/2014年/72分	ドキュメンタリー DVD 142
マララ 教育を求めて闘う少女	BBC	イギリス/2013年/30分	ドキュメンタリー DVD 118
プロフェッショナル仕事の流儀	日本放送出版協会	日本/2007年～	テレビ番組 DVD

◎ライブラリーカードで図書・行政資料・雑誌・DVDの貸出ができます。

資料種別	貸出冊数(期間)
図書・行政資料・雑誌	15冊(3週間)
DVD	3点(2週間)

＜連絡・問い合わせ先＞  
ドーンセンター情報ライブラリー  
(大阪府立男女共同参画・青少年センター)  
〒540-0008 大阪市中央区大手前1-3-49  
TEL 06-6910-8616