



青少年図書

コーナー

◆◆◆ ブックガイド ◆◆◆

これからジェンダーのことを学んでみたい方や、
10代、20代の方におすすめの資料を紹介します。

#ジェンダー入門

#自分らしさ

ドーンセンター情報ライブラリー
作成：2020年10月

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号	
Dear GIRLS ディア ガールズ 自分らしく生きていくための28の言葉	朝日新聞「DearGIRLS」取材班	朝日新聞出版	2019	159.6	ア
女の子が生きていくときに、覚えていてほしいこと	西原理恵子	KADOKAWA	2017	159.6	サ
たかくとびたて女の子	ラケル・ディアス・レゲーラ	汐文社	2020	K159.6	デ
ディアガール おんなのこたちへ	エイミー・クラウス・ローゼンタール, パリス・ローゼンタール文; ホリー・ハタム絵	主婦の友社	2019	K159.6	口
男女平等はどこまで進んだか 女性差別撤廃条約から考える	国際女性の地位協会編	岩波書店	2018	K367.2	コ
ジェンダーってなんのこと? 国際化の時代に生きるためのQ&A ②	ジュノ・ドーソン	創元社	2018	K367.2	ソ
北欧に学ぶ小さなフェミニストの本	サッサ・ブーレグレーン 作	岩崎書店	2018	K367.2	ブ
女と男のちがいは?	プランテルグループ 文 ルシ・グティエレス 絵	あかね書房	2019	K367.2	プ
ちいさなフェミニスト宣言 女の子らしさ、男の子らしさのその先へ	デルフィーヌ・ボーヴォワ 文 クレール・カンテ 絵	現代書館	2020	K367.2	ポ
世界の半分、女子アクティビストになる	ケイリン・リッチ	晶文社	2019	367.2	リ
男子が10代のうちに考えておきたいこと	田中俊之	岩波書店	2019	K367.5	タ

#好きなこと

#しごと

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号	
Girls Who Code 女の子の未来をひらくプログラミング	レシュマ・サウジャニ	日経BP	2019	007.6	サ
写真で伝える仕事 世界の子どもたちと向き合って	安田菜津紀	日本写真企画	2017	070.16	ヤ
仕事にしばられない生き方	ヤマザキマリ	小学館	2018	159.6	ヤ
学生のためのワークルール入門 アルバイト・インターンシップ・就活でトラブルにならないために	道幸哲也〔ほか〕編 上田絵里〔ほか〕	旬報社	2020	366.14	ド
大人になったらしたい仕事 「好き」を仕事にした35人の先輩たち1~3	朝日中高生新聞編集部 編著	朝日学生新聞社	2017~ 2019	K366.29	ア
星空を届けたい 出張プラネタリウム、はじめました!	高橋真理子 文; 早川世詩男 絵	ほるぷ出版	2018	K366.29	タ
君たちはどう働くか	今野晴貴	皓星社	2016	K366.3	コ
これを知らずに働けますか? 学生と考える、労働問題ソボクな疑問30	竹信三恵子	筑摩書房	2017	K366.38	タ
僕たちはまだ、仕事のことを何も知らない。	各務展生 原案; 糸貫律 マンガ 木平木綿 構成	学研プラス	2020	377.9	カ
夢はみるものではなく、かなえるもの 「100年インタビュー」保存版	澤穂希	PHP研究所	2017	783.47	サ
女の子だって、野球はできる! 「好き」を続ける女性たち	長谷川晶一	ポプラ社	2018	K783.7	ハ
物語ること、生きること	上橋菜穂子	講談社	2016	910.268	ウ

#わたしが決める

#未来のわたし

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
答えは本の中に隠れている	岩波ジュニア新書編集部 編	岩波書店	2019	K019.9 イ
その情報はどこから？ ネット時代の情報選別力	猪谷千香	筑摩書房	2019	070 イ
自分のことがわかる本 ポジティブ・アプローチで描く未来	安部博枝	岩波書店	2017	K146.8 ア
100歳までのしあわせ未来地図 ライフシフトマップ	井上野乃花	主婦の友インフォス	2019	159 イ
私は私のままで生きることにした	キム・スヒョン	ワニブックス	2019	159 キ
10代から考える生き方選び	竹信三恵子	岩波書店	2020	K159 タ
大人になるっておもしろい？	清水真砂子	岩波書店	2015	K159.5 シ
泣いたあとは、新しい靴をはこう。 10代のどうでもよくない悩みに作家が言葉で向き合ってみた	日本ペンクラブ 編	ポプラ社	2019	K159.5 ニ
主人公はきみだ ライツのランプをともしよう	中山千夏	出版ワークス	2019	K316.1 ナ
こども六法	山崎総一郎；伊藤ハムスター 絵	弘文堂	2019	320 ヤ
生きる冒険地図	プルスアルハ 細尾ちあき 文と絵	学苑社	2019	K367.6 プ
学校に行きたくない君へ 大先輩たちが語る生き方のヒント。	全国不登校新聞社 編	ポプラ社	2018	K371.42 ゼ
いじめのある世界に生きる君たちへ いじめられっ子だった精神科医の贈る言葉	中井久夫	中央公論新社	2016	371.42 ナ
部活やめてもいいですか。	梅津有希子 文；片塩広子 絵	講談社	2018	K375.18 ウ
あなたがひとりで生きていく時に知っておいてほしいこと ひとり暮らしの智恵と技術	辰巳渚	文藝春秋	2019	590 タ
しっばいなんかこわくない！	アンドレア・ベイティー ディヴィット・ロバーツ	絵本塾出版	2017	K726.5 ベ
ひとりぼっちもいいよ	和田澄 文；石田享子 絵	文芸社	2018	K726.5 フ
わたしを決めつけないで	小林深雪〔ほか〕	講談社	2018	K913.68 コ

#世界の女の子たち

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
《世界》がここを忘れても アフガン女性・ファルザーナの物語	清末愛砂 文；久保田桂子 絵	寿郎社	2020	227.1 キ
THE LAST GIRL イスラム国に囚われ、闘い続ける女性の物語	ナディア・ムラド, ジェナ・クラジェスキ	東洋館出版社	2018	289.2 ム
世界中の子どもの権利をまもる30の方法 だれひとり置き去りにしない!	国際子ども権利センター, 甲斐田万智子 編	合同出版	2019	316.1 コ
ふるさとして呼んでもいいですか 6歳で「移民」になった私の物語	ナディ	大月書店	2019	K334.4 ナ
チェンジの扉 児童労働に向き合ってきたこと	ACE 安田菜津紀 写真	集英社	2018	366.38 エ
わたしは女の子だから 世界を変える夢をあきらめない子どもたち	ローズマリー・マカーニー ジェン・オールバー	西村書店	2019	K367.2 マ
わたしは13歳、学校に行けずに花嫁になる。 未来をうばわれる2億人の女の子たち	ブラン・ジャバン, 久保田恭代〔ほか〕	合同出版	2014	367.6 プ
私はどこで生きていけばいいの？	ローズマリー・マカーニー 文	西村書店	2018	K369.4 マ
サトコとナダ 全4巻	ユベチカ	星海社	2017~ 2018	726.1 ユ

#恋愛

#よりよい関係をつくるために

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
すきなひと 恋の絵本 1	桜庭一樹 作；嶽まいこ 絵	岩崎書店	2019	K141.6 コ
北欧に学ぶ好きな人ができたら、どうする？	アンネット・ヘアツォーク；カトリーネ・クランテ、ラスムス・ブラインホイ イラスト	晶文社	2019	141.6 ヘ
保健室の恋バナ+α	金子由美子	岩波書店	2016	K367.6 カ
レンアイ、基本のキ 好きになったらなんでもOK？	打越さく良	岩波書店	2015	K367.68 ウ
好きな人ができたら読んでほしい10のこと デートDVは、意外と身近にあるかもしれない	Safety First静岡 編	静岡県	2019	【行政】 367.3 セ
大切にしよう、自分のこと。	北九州市立男女共同参画 センター・ムーブ 編	北九州市	2019	【行政】 367.3 キ

もっと知りたいときは▶▶ 情報ライブラリー資料リスト「よりよい関係をつくるために(デートDV)」

#多様な性

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
LGBTなんでも聞いてみよう 中・高生が知りたいホントのところ	QWRC(くおーく)、徳永桂子	子どもの未来社	2016	K367.9 ク
スカートはかなきゃダメですか？ ジャージで学校	名取寛人	理論社	2017	K367.9 ナ
「ふつう」ってなんだ？ LGBTについて知る本	ReBit 監修	学研プラス	2018	K367.9 リ
じぶんをいきるための一冊。	ippo.	解放出版社	2015	K726.5 イ
にじ姫さまのいるところ	上山和音	保育社	2019	K913.8 ウ
お絵かき禁止の国	長谷川まりる	講談社	2019	K913.8 ハ
パンツ・プロジェクト	キャット・クラーク	あすなる書房	2017	K933.7 ク

もっと知りたいときは▶▶ 情報ライブラリー資料リスト「多様性を認め合う社会へ(にじいろブックリスト)」

#こころとからだ

#おとなになる前に

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
10代から身につけたいギリギリな自分を助ける方法	井上祐紀	KADOKAWA	2020	K146.8 イ
繊細すぎてしんどいあなたへ HSP相談室	串崎真志	岩波書店	2020	K146.8 ク
10代のための疲れた心がラクになる本 「敏感すぎる」「傷つきやすい」自分を好きになる方法	長沼睦雄	誠文堂新光社	2019	K146.8 ナ
大人になる前に知る性のこと 他人を尊重し、自分を大切に	加納尚美、鈴木琴子 編著	ペリかん社	2019	367.9 カ
性の絵本(せいのえほん) 1~4、番外編おうちの人から辛いことをされているので助けて	たきれい	たきれい	2019	K367.9 タ
アスピーガールの心と体を守る性のルール	デビ・ブラウン	東洋館出版社	2017	K367.9 ブ
思春期の心とからだ図鑑	ロバート・ウィンストン	三省堂	2019	371 ウ
発達障害 思春期からのライフスキル	平岩幹男	岩波書店	2019	K378 ヒ
ダイエット幻想 やせること、愛されること	磯野真穂	筑摩書房	2019	493.74 イ
からだ性と性の教科書 世界中の女子が読んだ！	エレン・ストッケン・ダール ニナ・ブロックマン	NHK出版	2019	495 ダ
きみの存在を意識する	梨屋アリエ	ポプラ社	2019	K913.6 ナ

#人生を切り拓いた女性たち

#伝記

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
世界を変えた100人の女の子の物語	エレナ・ファヴィッリ フランチェスカ・カヴァッロ	河出書房新社	2018	K280 フ
チェンジ・ザ・ワールド！ 世界を変えた14人の女性たち	スーザン・フッド 文 13人のすばらしき女性画家 絵	フレーベル館	2019	K280 フ
夢を描く女性たち イラスト偉人伝	ボムアラム	タバブックス	2020	280.4 ポ
武器より一冊の本をください 少女マララ・ユスフザイの祈り	ヴィヴィアナ・マッツァ	金の星社	2013	K289.2 マ
大統領を動かした女性 ルース・ギンズバーグ 男女差別とたたかう最高裁判事	ジョナ・ウィンター ステイシー・イナースト 絵	汐文社	2018	K289.3 ウ
グレタ たったひとりのストライキ	マレーナ・エルンマン〔ほか〕	海と月社	2019	289.3 エ
ドラゴンのお医者さん ジョン・プロクター は虫類を愛した女性	パトリシア・バルデス 文 フェリシタ・サラ 絵	岩崎書店	2019	K289.3 バ
「映画」をつくった人 世界初の女性映画監督 アリス・ギイ	マーラ・ロックリフ 作 シモーナ・チラオロ 絵	汐文社	2019	K289.3 ロ
世界を変えた50人の女性科学者たち	レイチェル・イグノトフスキー	創元社	2018	K402.8 イ
ロケットガールの誕生 コンピューターになった女性たち	ナタリア・ホルト	地人書館	2018	538.9 ホ
発明家になった女の子マッティ	エミリー・アーノルド・マッカリー	光村教育図書	2017	K726.5 マ
歴史を変えた50人の女性アスリートたち	レイチェル・イグノトフスキー	創元社	2019	K780 イ
炎をきりさく風になって ボストンマラソンを初めて走った女性ランナー	フランシス・ポレッティ、クリスティーナ・ イー作；スザンナ・チャップマン絵	汐文社	2018	K782.3 ポ

#映画

#ドラマ

#ドキュメンタリー

タイトル	監督/制作	製作国/年/時間	区分
レディ・バード	グレタ・ガーウィグ	アメリカ/2017年/95分	ドラマ DVD 281
ビリーブ 未来への大逆転	ミミ・レダー	アメリカ/2018年/120分	ドラマ DVD 272
ドリーム	セオドア・メルフィ	アメリカ/2016年/本編 126分+特典映像5分	ドラマ DVD 264
未来を花束にして	サラ・ガヴロン	イギリス/2015年/106分	ドラマ DVD 237
性別が、ない！ インターセックス漫画家のクエアな日々	渡辺正悟	日本/2018年/本編 106分+特典5分	ドキュメンタリー DVD 162
いわさきちひろ 27歳の旅立ち	海南友子	日本/2012年/96分	ドキュメンタリー DVD 149
アドバンスト・スタイル そのファッションが、人生	リナ・プライオプライト	アメリカ/2014年/72分	ドキュメンタリー DVD 142
マララ 教育を求めて闘う少女	BBC	イギリス/2013年/30分	ドキュメンタリー DVD 118
女子的生活 Disc1,2	NHKエンタープライズ	日本/2018年	テレビ番組 DVD21,22
プロフェッショナル仕事の流儀	日本放送出版協会	日本/2007年～	テレビ番組 DVD

©ライブラリーカードで図書・行政資料・雑誌・DVDの貸出ができます。

資料種別	貸出冊数(期間)
図書・行政資料・雑誌	15冊(3週間)
DVD	3点(2週間)

＜連絡・問い合わせ先＞
ドーンセンター情報ライブラリー
(大阪府立男女共同参画・青少年センター)
〒540-0008 大阪市中央区大手前1-3-49
TEL 06-6910-8616